



Tool Box Talks  
"Coronavirus Disease 2019"

Company Name \_\_\_\_\_

Job Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

### **Coronavirus Disease 2019 – Steps to Prevent Illness**

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory illness that can spread from person to person. The virus that causes this disease was first identified during an outbreak in Wuhan, China. The disease is now spreading throughout the world.

Currently, the US Centers for Disease Control and Prevention emphasizes that, while the novel coronavirus poses a potentially serious public health threat, the risk to individuals is dependent on exposure. For most people in the United States, including most types of workers, the risk of infection with COVID-19 is currently low. Risk of infection is higher for people who are close contacts of someone known to have COVID-19, for example healthcare workers, or household members. Other people at higher risk for infection are older adults and people of any age with underlying health conditions, including but not limited to, diabetes or heart disease.

There is currently no vaccine to prevent COVID-19 so the best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. Here are some helpful tips to follow on a day to day, hour by hour and as necessary basis.

#### **Clean Your Hands Often**

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds especially after you have been in a public space, or after blowing your nose, coughing or sneezing.
- If soap and water are not readily available, use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Cover all surfaces of your hands and rub them together until they feel dry.
- **Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.**

#### **Avoid Close Contact**

- Avoid close contact with people who are sick.
- Put distance between yourself and other people if COVID-19 is spreading your community. This is especially important for people who are at higher risk of getting very sick.

#### **Take Steps to Protect Others**

- Stay home if you are sick, except to get medical care. Please follow your state and/or local guidelines for seeking medical care. Symptoms include fever, cough, shortness of breath.
- Supervision on jobsites should be vigilant in recognizing signs and symptoms and telling people to go home if they are not feeling well.
- If someone on your crew is sick, please notify your immediate supervisor as soon as possible.

#### **Cover Coughs and Sneezes**

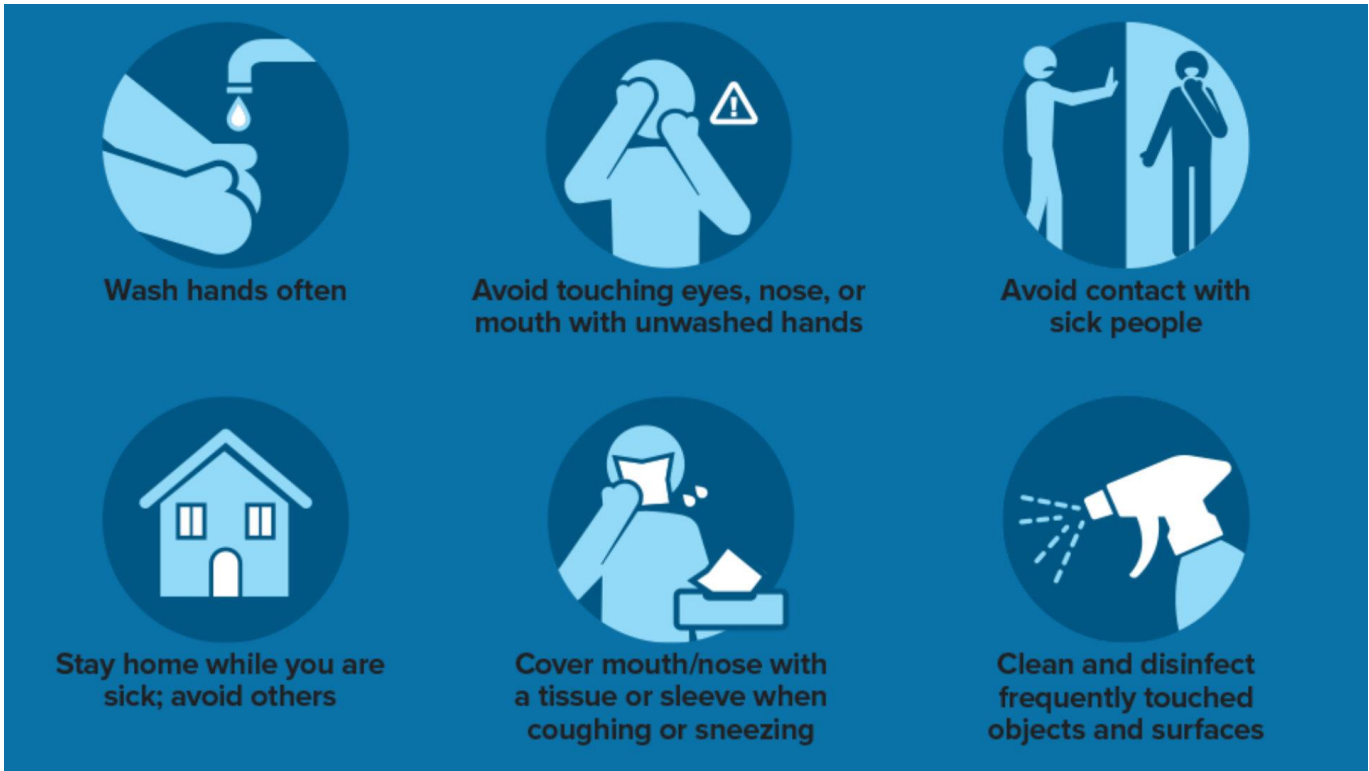
- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze or use the inside of your elbow.
- Throw used tissues in the trash.
- Immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not readily available, use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Cover all surfaces of your hands and rub them together until they feel dry.

#### **Clean and Disinfect**

- Clean and disinfect frequently touched surfaces daily. This includes tables, doorknobs, light switches, countertops, handles, desks, phones, keyboards, toilets, faucets and sinks.
- If surfaces are dirty, clean them. Use detergent or soap and water PRIOR TO disinfection.

**Construction Sites**

- Make sure port-a-johns are cleaned on a more frequent schedule.
- Ensure hand washing facilities are available to workers on site.
- Ensure hand sanitizer that contains at least 60% alcohol is available to workers on site when hand washing facilities are unavailable.



For more information, visit the OSHA website at [www.osha.gov](http://www.osha.gov) or the Centers for Disease Control and Prevention at [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

**REMEMBER! WASH YOUR HANDS! ONLY YOU CAN HELP PREVENT OTHERS AND YOURSELF FROM GETTING SICK!**

Special Topics For Your Project \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Meeting Attended By

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Supervisor's Signature \_\_\_\_\_



## Charlas de caja de herramientas "Enfermedad por coronavirus 2019"

Nombre de empresa \_\_\_\_\_

Nombre del trabajo \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

### **Enfermedad por coronavirus 2019: pasos para prevenir enfermedades**

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa esta enfermedad se identificó por primera vez durante un brote en Wuhan, China. La enfermedad ahora se está extendiendo por todo el mundo.

Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. Enfatizan que, si bien el nuevo coronavirus representa una amenaza potencialmente grave para la salud pública, el riesgo para las personas depende de la exposición. Para la mayoría de las personas en los Estados Unidos, incluida la mayoría de los tipos de trabajadores, el riesgo de infección con COVID-19 es actualmente bajo. El riesgo de infección es mayor para las personas que son contactos cercanos de alguien que tiene COVID-19, por ejemplo, trabajadores de la salud o miembros del hogar. Otras personas con mayor riesgo de infección son los adultos mayores y las personas de cualquier edad con afecciones de salud subyacentes, que incluyen, entre otras, diabetes o enfermedad cardíaca.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir COVID-19, por lo que la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición a este virus. Aquí hay algunos consejos útiles para seguir día a día, hora por hora y según sea necesario.

#### **Limpia tus manos a menudo**

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un espacio público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

#### **Evitar contacto cercano**

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Ponga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 está extendiendo su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente..

#### **Tome medidas para proteger a otros**

- Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica. Siga las pautas estatales y / o locales para buscar atención médica. Los síntomas incluyen fiebre, tos, falta de aliento.
- La supervisión en los sitios de trabajo debe estar alerta al reconocer signos y síntomas y decirle a las personas que se vayan a casa si no se sienten bien.
- Si alguien de su equipo está enfermo, notifique a su supervisor inmediato lo antes posible.

#### **Cubra la tos y estornudos**

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.

#### **Limpia y desinfectar**

- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.
- Si las superficies están sucias, límpielas. Use detergente o agua y jabón ANTES DE la desinfección.

**Sitios de construcción**

- Asegúrese de que port-a-johns se limpien en un horario más frecuente.
- Asegúrese de que las instalaciones de lavado de manos estén disponibles para los trabajadores en el sitio.
- Asegúrese de que el desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol esté disponible para los trabajadores en el sitio cuando las instalaciones de lavado de manos no estén disponibles.



Para obtener más información, visite el sitio web de OSHA en [www.osha.gov](http://www.osha.gov) o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

**¡RECUERDA! ¡LAVA TUS MANOS! ¡SOLO PUEDES AYUDAR A PREVENIR QUE OTROS Y MISMOS SE ENFERMEN!**

Temas especiales para su proyecto \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Reunión atendida por \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma del supervisor \_\_\_\_\_